



Enchaînements

(Changer le tempo)

1 – 1* – 2

1 – 5 – 4

1* – 2 – 3 – 2

Celui qui croit savoir n'apprend plus, alors garde l'esprit ouvert.



Boxing Club de Caudry – Ray FAMECHON

(Changer le tempo)

1 – 4c – 3 -2

1 – 4^E – 3c

^E : Provoquer la perte d'équilibre

Celui qui croit savoir n'apprend plus, alors garde l'esprit ouvert.